

Unterwegs in der Weststadt – zu Fuß und mit Rad

Mittwoch, 11. August | 19 Uhr

Die Bürgerinitiative Weststadt (BI) lädt ein: Welche Wege legen die Menschen in der Weststadt zurück. Gemeinsam wollen wir zusammenstellen, welche Wege und auch welche Orte für das Leben in der Weststadt wichtig sind, wo was fehlt und was man verbessern sollte.

Sommer an der Ammer, #weststadt

Donnerstag, 12. August | 14 Uhr

Wir, der Jugendtreff Schleif und das InFö, bringen den offenen Treff nach draußen an die Ammer. Ob Kickern, Tischtennis, Straßenkreide oder einfach auf dem Sofa sitzen und quatschen. Das alles und viel mehr ist möglich.

Ein Abendspaziergang zu den Bibern

Donnerstag, 12. August | 19 Uhr

Die Bewohner_innen der Weststadt sind zu einem Abendspaziergang entlang der Ammer eingeladen. Udo Dubnitzki erzählt uns, was wir über den Biber wissen sollten. Ist die Rückkehr nach 150 Jahren ein Fluch oder ein Segen? Um Anmeldung wird gebeten.

Mit Ruhe in das Wochenende

Freitag, 13. August | 17.30 Uhr

Die Weststadtbewohner_innen sind zu einem ruhigen Einstieg in das Wochenende eingeladen. Mit einfachen entspannungsfördernden Körper- und Achtsamkeitsübungen können wir eine große Wirkung auf unser körperlich-seelisches Befinden auslösen. Durch gezielte Anleitungen finden wir an diesem Abend in uns selbst Ruhe und Kraft. Im Anschluss informiert Jutta Wekenmann über verschiedenen Entspannungstechniken.

Das Erzählkaffee lädt ein

Samstag, 14. August | 14.30 bis 17 Uhr

Am Samstag lädt die Stephanus Gemeinde ganz herzlich zum „Erzählkaffee“ ein. Sie können einfach vorbeikommen, nette Leute und Nachbarn aus der Weststadt treffen und miteinander ins Gespräch kommen.

Bewegt in den Abend

Dienstag, 17. August | 17.30 Uhr

Gemeinsam mit sanftem Ganzkörpertraining bewegt in den Abend zu starten. Das Training ist für alle geeignet.

Geschichten und Musik am Feierabend

Dienstag, 17. August | 19 Uhr

Die Weststadtbewohner_innen sind zu einem gemütlichen Feierabend mit Geschichten und Musik eingeladen: Der Weststädtler Bernd Kohlhepp liest aus seinen Texten.

Yoga auf dem Stuhl

Donnerstag, 19. August | 15 Uhr

Julia Kirsch, vom Sozialdienst des Betreuten Wohnens Vinzenz von Paul, lädt die Bewohner_innen der Weststadt zu einem Wohlfühlangebot ein: Yoga auf dem Stuhl. Anschließend steht Ihnen Frau Kirsch gerne für Fragen – auch rund ums Betreute Wohnen – zu Verfügung.

Immunsystem stärken mit der Natur

Donnerstag, 19. August | 19 Uhr

Die Heilpraktikerin Elisabeth Schromm lädt zu einem Vortrag ein: Was hilft unserem Immunsystem fit und stark zu bleiben? Was kann jeder Einzelne selber tun, um sich vor Viren und Bakterien zu schützen? Drei wichtige Säulen: Spiritualität, Körperwahrnehmung und Kräuter der Natur.

Inklusion? Inklusion!

Freitag, 20. August | 12 bis zirka 15 Uhr

Die Lebenshilfe Tübingen lädt zu einer kleinen Vorstellung ein. Mit einem vielfältigen Programm, bei dem Sie die Lebenshilfe in Aktion erleben. Kommen Sie gerne vorbei und genießen Sie die Vorstellung von Menschen aus der Lebenshilfe.

Das Erzählkaffee lädt ein

Samstag, 21. August | 14.30 Uhr

Die Stephanus Gemeinde lädt zum „Erzählkaffee“ ein. Sie können einfach vorbeikommen, nette Leute und Nachbarn aus der Weststadt treffen und miteinander ins Gespräch kommen.

Das vollständige Programm

finden Sie auch auf der Homepage vom

Nachbarschaftsnetz Äußere Weststadt

<https://sites.google.com/view/nachbarschaftsnetzweststadt>
der Homepage der

Bürgerinitiative Weststadt (BI) und der Stephanuskirche

<https://www.ev-stephanusgemeinde-tuebingen.de/>

Informationen zu den Spieleangeboten vom Ludomobil finden Sie unter www.ludomobil.de

Ort der Veranstaltungen

Schulhof der Grundschule im Aischbach

Sindelfinger Straße 1, 72070 Tübingen

Bitte beachten Sie:

Wenn es stärker regnet müssen die Veranstaltungen leider ausfallen. Ansonsten können Sie im Anschluss gerne zum gemeinsamen Gespräch bleiben und Ihre selbst mitgebrachten Getränke und Snacks verzehren. Geschirr und Verpflegung können nicht angeboten werden. Bierbänke sind vorhanden. Eigene Sitzgelegenheiten können mitgebracht werden. Bitte beachten Sie die jeweiligen Corona Bestimmungen.

Kontakt

Stadtteilbüro Weststadt

Sindelfingerstraße 1/4, 72070 Tübingen

Telefon: 07071 204-1722 (Montag bis Donnerstag)

E-Mail: ulrike.stoehrer@tuebingen.de

Impressum

© 2021

Herausgegeben von der Universitätsstadt Tübingen

Stadtteilsozialarbeit Weststadt

Layout und Druck: Reprostelle Hausdruckerei

Bild: © Universitätsstadt Tübingen

Sommer an der Ammer

Eine Veranstaltungsreihe von und für die Weststadt



**31. Juli bis
21. August 2021**

**Schulhof Grundschule
im Aischbach**

Sommer an der Ammer

In der Hoffnung, dass im Sommer wieder Begegnung möglich ist, haben die sozialen Einrichtungen, Initiativen und Gruppen der Weststadt eine kleine Veranstaltungsreihe vom 31. Juli bis zum 21. August 2021 unter dem Namen „**Sommer an der Ammer**“ organisiert. Zusammengekommen ist ein breitgefächertes Programm für Jung und Alt. Ort der Veranstaltungsreihe ist der Schulhof der Grundschule im Aischbach.

Hier an der Ammer ist es schattig und gemütlich. Hier kann Begegnung im Freien mit Abstand möglich sein. Zu erkennen ist der Platz am aufgestellten Wohnwagen – dem Mobilien Wohnzimmer der Universitätsstadt Tübingen.

Die Reihe „Sommer an der Ammer“ hat zum Ziel, Menschen in der Weststadt zusammenzubringen, die Vielfalt im Stadtteil aufzuzeigen und örtliche Einrichtungen vorzustellen. Welche sozialen Organisationen haben wir in der Weststadt und was gibt es Neues? Wo kann man sich als Bewohnerin und Bewohner der Weststadt einbringen und den Stadtteil als einen lebendigen Ort zum Leben mitgestalten?

Die Stadtteilsozialarbeiterin Ulrike Stöhrer wird die Veranstaltungsreihe begleiten und für Fragen und Anregungen zu Verfügung stehen.

Kontakt (auch für Anmeldungen):

Stadtteilbüro Weststadt
Sindelfingerstraße 1/4
72070 Tübingen

Telefon: 07071 204-1722 (Montag bis Donnerstag)
E-Mail: ulrike.stoehrer@tuebingen.de

Programm 2021

Flohmarkt unterwegs

Samstag, 31. Juli | 15 bis 19 Uhr

Unterwegs in der Weststadt finden Sie an mehreren Standorten im Freien Verkaufsstände zum Stöbern. Sie entdecken Ihren Stadtteil und Ihre Nachbarschaft mal auf andere Weise. Weitere Infos unter:
www.ev-stephanusgemeinde-tuebingen.de/flohmarkt.

Das Kunstlaboratorium Weststadt stellt sich vor

Sonntag, 1. August | 16 und 18 Uhr

Die Vereine Ort für Kunst e. V. und LebensKunst beleben das ehemalige Zoo-Gelände im Schleifmühlweg 84. Das Team des Kunstlaboratoriums Weststadt stellt sich und seine Projekte am vor.

Musik für Nachbarinnen und Nachbarn

Sonntag, 1. August | 19 Uhr

Das 3LM Quartett von der Tübinger Musikschule gibt ein Abendkonzert mit Stücken von Philipp Glass bis hin zu Klezmer Musik. Anschließend können Sie sich über das Nachbarschaftsnetz Äußere Weststadt informieren.

Let's talk about drugs:

das Therapiezentrum Sucht stellt sich vor

Montag, 2. August | 19 Uhr

Das Therapiezentrum Sucht lädt interessierte Bewohnerinnen und Bewohner der Weststadt ein: Wir wollen Ihnen unsere Arbeit vorstellen – auch unser tagesstrukturieren-des Angebot des BWLV und freuen uns, mit Ihnen über eine offene Fragerunde ins Gespräch zu kommen.

Bewegt in den Abend

Dienstag, 3. August | 17.30 Uhr

An gleich drei Dienstagabenden laden wir die Weststadt-bewohner_innen ein, gemeinsam mit sanftem Ganzkörpertraining bewegt in den Abend zu starten. Das Training ist für alle geeignet, die auf gesunde Art sportlich fit und beweglich werden bzw. bleiben wollen.

Geschichten und Musik am Feierabend

Dienstag, 3. August | 19 Uhr

Die Bewohner_innen der Weststadt sind zu einem gemütlichen Feierabend mit Lesung und Musik eingeladen: Geschichten vom Reisen und anderem – umrahmt von Musik. Den Abend organisieren Teilnehmende vom Nachbarschaftsnetz Äußere Weststadt.

Eine Hölderlin-Lesung mit Musik

Mittwoch, 4. August | 19 Uhr

Hartmut Andres (Rezitation) und Klaus-Dieter Koch (Klavier) laden die Weststadtbewohner_innen zu einer Lesung mit Musik ein. Im Anschluss möchten wir gemeinsam dem Gehörten nachsinnen und bei einem Glas gemütlich ins Gespräch kommen.

Wie familienfreundlich ist die Weststadt?

Donnerstag, 5. August | 17.30 Uhr

Die Eltern aus der Weststadt sind zu einem Gespräch mit Carolin Löffler (Familienbeauftragte der Universitätsstadt Tübingen) eingeladen. Ihre Kinder im Grundschulalter können das Ludomobil von Martha Mazanek erkunden.

Ein politisches Gespräch mit Gerda Maria Pflock

Freitag, 6. August | 19 Uhr

Gerda Maria Pflock lädt die Bewohner_innen zu einem politischen Gespräch ein. Sie gibt eine Einführung in das Thema: Abschaffung der Armut – Rechte statt Transferleistungen.

Tübinger WohnTisch

Samstag 7. August | 14 Uhr

Der Tübinger WohnTisch vom Beginenhaus Mauerstraße in Kooperation mit der Beginenstiftung ist eine Plattform für alle Frauen und Männer, die sich über das Wohnen im Alter informieren, evtl. ein gemeinschaftliches Wohnprojekt gründen und Gleichgesinnte kennenlernen möchten.

Speisen im Grünen

Samstag, 7. August | 19 Uhr

Die Einwohner_innen der Weststadt sind zu einem Festmahl eingeladen: Im Laufe des Abends verspeisen Sie in netter Gesellschaft die von Ihnen für sich selbst mitge-

brachten Leckereien. In Vierer- bzw. Sechsertafelrunden können Sie locker in Kontakt kommen und eine angenehme Zeit im Grünen verbringen. Damit wir planen können, melden Sie sich bitte mit der Personenzahl an und bringen Sie Ihr Geschirr, Besteck, Essen und Trinken mit. Die festlich geschmückte Tafel steht bereit. Wir freuen uns, wenn Sie mittafeln.

Was bringt uns die Ammer-Renaturierung?

Montag, 9. August | 19 Uhr

Sie können mehr über das Leben an und in der Ammer erfahren. Susanne Keim, Fachbereich Tiefbau, wird Ihnen über die Hintergründe der Ammer-Renaturierung berichten. Fragen Sie und kommen Sie ins Gespräch.

Im Herzen Jung

Dienstag, 10. August | 15.30 bis 17.30 Uhr

Das Christiane-von-Kölle-Stift lädt die Bewohner_innen der Weststadt ein, das Pflegeheim in ihrer Nachbarschaft näher kennenzulernen und ins Gespräch zu kommen. In einer moderierten Runde berichten Hausleiter Hans-Peter Besteck und die Ehrenamtliche Ulrike Schwarz über den „Pflegealltag in schwierigen Zeiten“. „Rundum fit“ heißt es dann, wenn Betreuungsassistentin Monika Schwabe-Strasser Körper und Geist in Schwung bringt. Interessante und sinnstiftende Angebote im Ehrenamt des Kölle-Stift werden vorgestellt. Die Sängerinnen und Sänger sowie die Musizierenden des Kölle-Ensembles sorgen für einen fröhlichen und beschwingten Abschluss.

Bewegt in den Abend

Dienstag, 10. August | 17.30 Uhr

Gemeinsam mit sanftem Ganzkörpertraining bewegt in den Abend zu starten. Das Training ist für alle geeignet.

Weinbau in der Weststadt

Dienstag, 10. August | 19 Uhr

Die Bewohner_innen der Weststadt erfahren etwas über den Weinanbau in ihrer unmittelbaren Nähe. Christian Gugel wird uns einen Einblick in seine Arbeit geben und das eine oder andere zum Kosten anbieten. Um Anmeldung wird gebeten.